



BIARRITZ OLYMPIQUE ATHLETISME

Fiche d'inscription saison 2023-2024

ACTIVITÉS ET CONDITIONS D'INSCRIPTION (cocher la case)

<input type="checkbox"/>	Baby athlé (2018-2020) → Cotisation 160€ (Adhésion «BO Omnisports» 25€ incluse). → Certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités physiques.
<input type="checkbox"/>	Athlé Éveil Athlétique (2015-2017) → Cotisation 175€ (Adhésion «BO Omnisports» 25€ et Licence FFA incluses).
<input type="checkbox"/>	Athlé Poussins (2013-2014)
<input type="checkbox"/>	Athlé Benjamins (2011-2012)
<input type="checkbox"/>	Marche nordique adulte → Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité (Running-Trail / Marche nordique / Athlétisme) en compétition (<i>même si l'adhérent n'envisage pas de pratiquer l'activité en compétition</i>).
<input type="checkbox"/>	Running-Trail adulte licence athlé (Participation à toutes les courses, hors championnats départementaux, régionaux et nationaux)
<input type="checkbox"/>	Athlé Minimes « loisir » et « compétition » (2009-2010) → Cotisation 180€ (Adhésion «BO Omnisports» 25€ et Licence FFA incluses). → Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition (<i>même si l'adhérent n'envisage pas de pratiquer l'activité en compétition</i>).
<input type="checkbox"/>	Athlé Cadets « loisir » et « compétition » (2007-2008)
<input type="checkbox"/>	Athlé Juniors (2005-2006) et Espoirs (2003-2004)
<input type="checkbox"/>	Running-Trail adulte licence athlé compétition (Participation à toutes les courses, y compris les championnats départementaux, régionaux et nationaux) → Cotisation 190€ (Adhésion «BO Omnisports» 25€ et Licence FFA incluses). → Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité (Running ou Trail) en compétition.

CONDITIONS PARTICULIÈRES (cocher la case)

<input type="checkbox"/>	Offre Omnisports (120€) / Nom de la section :
<input type="checkbox"/>	Offre Fratrie - athlètes mineurs (30€ de réduction sur une deuxième licence prise au sein du BO athlé, valable uniquement pour les fratries et les athlètes de moins de 18 ans)
<input type="checkbox"/>	Offre Fin de saison : Cotisation 100€ (Adhésion «BO omnisports» 25€ et Licence FFA incluses)
<input type="checkbox"/>	Mutation : tout athlète qui réalise un transfert d'un club affilié FFA vers la section BO athlé est invité à se rapprocher de son entraîneur et/ou des dirigeants avant toute inscription.

AUTORISATIONS

Le soussigné (le représentant légal pour les mineurs) :

→ est informé que la section BO Athlé est susceptible d'utiliser son image dans le cadre de sa communication.

→ (**athlètes mineurs**) autorise les responsables du Club (Entraîneurs, Dirigeants) à déplacer son enfant en voiture, bus ou tout autre moyen de locomotion, lors des compétitions et sorties sportives.

Le soussigné (le représentant légal pour les mineurs) **certifie les informations indiquées sur cette fiche et demande son adhésion à la Section Athlétisme du Biarritz Olympique en déposant un dossier complet :**

<input type="checkbox"/>	Fiche d'inscription BO omnisports « Athlète adulte » ou « Athlète mineur »
<input type="checkbox"/>	Fiche d'inscription BO athlé
<input type="checkbox"/>	Certificat médical
<input type="checkbox"/>	Cotisation

Aucun dossier incomplet ne sera accepté.

Site internet BO ATHLE : <http://www.biarrizolympiqueathletisme.com>

Fait à _____, le ____ / ____ / _____.

Signature de l'athlète (représentants légaux pour les mineurs) :



BIARRITZ OLYMPIQUE ATHLÉTISME

Charte du membre de la section BO Athlé

En ma qualité de membre de la section Biarritz Olympique Athlétisme (athlète, entraîneur, juge, officiel, dirigeant), ou de parent de membre pour les athlètes mineurs :

→ **J'adhère sans réserve aux principes de la Charte « Bien vivre ensemble des activités athlétiques exemplaires »** mise en place au sein du BO Athlétisme (consultable au siège du club) et **je m'engage à participer à leur promotion en toutes circonstances.**

À ce titre, individuellement et collectivement au sein de mon club, je m'engage à :

- Défendre, préserver et promouvoir les valeurs fondamentales de l'athlétisme : la loyauté ; le courage, la combativité, le dépassement de soi ; la rigueur ; l'autonomie ; le respect ; la solidarité, la tolérance ; l'esprit d'équipe ; le plaisir.
- Respecter les règles et les règlements qui définissent les conditions de la pratique de l'athlétisme.
- Respecter l'autre.
- Bannir le dopage et toute forme de tricherie.
- Être maître de moi-même.
- Être loyal et fair-play.
- Montrer l'exemple.

→ **Je m'engage, en tant qu'adhérent, à promouvoir l'image du Club** en toutes circonstances, notamment en portant **le maillot du Club** lors des séances d'entraînement, des sorties individuelles ou collectives, des courses et compétitions ou de toute autre manifestation permettant de faire connaître et de valoriser l'image du Club.

→ **Je m'engage, en tant que bénévole,** à donner de mon temps pour l'association en participant à l'organisation et à l'accompagnement des différentes manifestations qui rythment la vie de la section (courses organisées par le club, vide-greniers, compétitions de jeunes...).

En particulier, je m'engage à m'investir en tant que bénévole dans l'organisation du Marathon International de Biarritz Pays Basque qui aura lieu le 5 mai 2024.

Pour fonctionner correctement, une association sportive a besoin de toutes les personnes qui le composent et les fonds récoltés lors des événements organisés contribuent à assurer sa pérennité.

Fait à _____, le ____ / ____ / _____.

Signature de l'adhérent (représentants légaux pour les mineurs) :



BIARRITZ OLYMPIQUE ATHLÉTISME

L'organisation des activités athlétiques

École d'athlétisme

Découverte des habiletés motrices	Baby athlé (2018 à 2020 3 ans effectifs)	Samedi 10h00-11h15 Gymnase Larochefoucauld <i>Date de reprise:</i> Samedi 16 septembre 2023
Jeux de motricité Découverte des différentes disciplines	Éveil Athlétique (2015 à 2017)	Mardi 17h00-18h00 Aguilera Mercredi 15h15-16h15 Piste Larochefoucauld <i>Date de reprise:</i> Mardi 12 septembre 2023
Approche ludique multidisciplinaire	Poussins (2013 et 2014)	Mardi 17h00-18h00 Aguilera Mercredi 14h00-15h15 Piste Larochefoucauld <i>Date de reprise:</i> Mardi 12 septembre 2023

Les lieux et/ou horaires d'entraînement sont à confirmer et peuvent être soumis à des modifications.
Les athlètes en sont informés en temps voulu par l'entraîneur.

Apprentissages des techniques d'athlé

Découverte des disciplines	Benjamins « loisir » et « compétition » (2011 et 2012) Mimines « loisir » (2009 et 2010)	Mercredi 16h00-17h30 Samedi 11h00-12h30 Larochefoucauld <i>Date de reprise:</i> Mercredi 13 septembre 2023
Approche multidisciplinaire et collective des compétitions, développement des qualités physiques utiles aux pré-ados.	Mimines « compétition » (2009 et 2010)	Lundi 18h00-20h00 Mardi 18h00-20h00 Mercredi 18h00-20h00 Vendredi 18h00-20h00
Athlé performance Entraînement, début de spécialisation	Cadets (2007 et 2008)	<i>Lieux à déterminer</i>
Athlé performance Entraînement, spécialisation Compétitions individuelles et collectives.	Juniors (2005 et 2006) Espoirs (2003 et 2004)	<i>Date de reprise:</i> Lundi 4 septembre 2023

Les lieux et/ou horaires d'entraînement sont à confirmer et peuvent être soumis à des modifications.
Les athlètes en sont informés en temps voulu par l'entraîneur.

Athlé Santé : Marche Nordique **(toutes catégories à partir de cadet)**

Activités encadrées par un entraîneur diplômé ou Coach Athlé Santé, adaptées à un public qui recherche une pratique tournée vers le bien-être, la détente, la lutte contre la sédentarité et ses effets (marche nordique, running entretien, remise en forme, condition physique).

La **Marche Nordique** propose des activités permettant un travail sur l'ensemble du corps, adaptées à un public qui souhaite reprendre une activité physique en douceur ou se perfectionner dans l'utilisation de bâtons.

Date de reprise des activités à déterminer pour la saison 2023-2024.

*Les lieux et/ou horaires d'entraînement sont à confirmer et peuvent être soumis à des modifications.
Les athlètes en sont informés en temps voulu par l'entraîneur.*

Running-Trail **(toutes catégories à partir de cadet)**

Running : activités (footing, étirements, condition physique, running entretien, fractionnés, développement de la VMA) visant à faire débiter ou reprendre la course à pied à des personnes à la recherche de la convivialité et de l'émulation d'un groupe et de conseils d'un entraîneur, ou à faire progresser des coureurs préparant des courses.

Trail : activités adaptées à un public qui recherche une pratique tournée vers la course pédestre se déroulant en milieu naturel sur un parcours formé notamment de chemins ou sentiers.

PPG : Préparation physique orientée vers la course et privilégiant le renforcement musculaire, la proprioception, la coordination et les gammes athlétiques.

Lundi 18h45-20h00

→ PPG

Mardi 18h45-20h00
(lieux variables selon le groupe du licencié)

→ Running (fractionnés, VMA)

Jeudi 18h45-20h00

→ Running (allure de course) /
Trail (entraînement spécifique)

Reprise des activités à compter du mardi 05/09/2023 pour la saison 2023-2024.

*Les lieux et/ou horaires d'entraînement sont à confirmer et peuvent être soumis à des modifications.
Les athlètes en sont informés en temps voulu par l'entraîneur.*

Encadrement **(toutes catégories à partir de minimes)**

Un licencié « encadrement » peut exercer des responsabilités officielles au sein d'un club, par exemple en tant que dirigeant, entraîneur, officiel, spécialiste.

Il peut aussi postuler à un poste de responsabilité départemental, régional ou national. La production d'un certificat médical n'est pas exigée.

Le licencié encadrement ne peut en aucun cas, pratiquer l'Athlétisme (entraînements, compétitions).

Il lui faut dans ce cas-là une licence « pratiquant » (Athlé Compétition, Athlé Santé...)